

ROMPRE LA SOLITUDE DU DIRIGEANT

Prendre du recul, se structurer, avancer avec clarté

Diriger, c'est décider, gérer l'humain, arbitrer, résoudre... souvent seul.

Ce programme s'adresse à celles et ceux qui souhaitent sortir de l'isolement décisionnel, clarifier leurs priorités, et gagner en sérénité dans leur posture de responsable. En 10 séances ciblées, confidentielles et concrètes, vous serez accompagné. L'approche est 100 % personnalisée, pragmatique et bienveillante : chaque séance est un pas concret vers une gouvernance plus fluide et une posture plus solide.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES



L'INSTITUT RH accorde une importance particulière à l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si l'un de vos collaborateurs a besoin d'un aménagement spécifique pour suivre cette formation dans les meilleures conditions, nous vous invitons à nous en informer. Nous serons ravis de collaborer avec vous pour explorer les options d'adaptation disponibles et garantir une expérience de formation pleinement accessible et adaptée à tous.

PRÉ-REQUIS



Aucun prérequis juridique n'est nécessaire.

PUBLIC VISÉ



Managers, responsables de service, chefs d'équipe, assistants, toute personne exerçant des responsabilités opérationnelles et souhaitant mieux maîtriser les bases du droit du travail.

OBJECTIFS



À l'issue de cet accompagnement, les participants seront capables de :

- Prendre du recul sur son positionnement de dirigeant
- Identifier ses priorités de gestion RH, managériale et stratégique
- Travailler en sécurité sur ses doutes, blocages ou urgences
- Poser des décisions structurées (recrutement, organisation, conflits...)
- Mettre en œuvre un plan d'action aligné avec ses ressources et ses valeurs

MODALITÉS PRATIQUES



Lieu : Présentiel en entreprise ou en centre de formation. Pour toute contrainte liée à un handicap, possibilité de visio via les plateformes Teams, Zoom ou autres outils de partage d'écran. **Délai d'accès :** selon l'agenda de l'organisme de formation.

PROGRAMME DÉTAILLÉ 10 SÉANCES DE 1H30

Séance 1 : Bilan dirigeant & clarification des attentes

Auto-positionnement / priorités actuelles / grille des urgences
Signature d'un pacte de confidentialité et de cadre

Séance 2 : Diagnostic express RH et organisationnel

Organisation interne / points faibles et points de tension
Premières pistes de structuration

Séance 3 : Décider seul sans s'isoler

Les décisions clés du moment : cadre de réflexion, filtres, impacts
Outils de discernement

Séance 4 : Recruter ou ajuster son équipe

Structuration d'une équipe agile
Fiches de poste / décisions de recrutement ou de recentrage

Séance 5 : Communication interne & gestion des tensions

Posture du dirigeant dans la communication d'équipe
Grille de traitement des tensions et conflits

Séance 6 : Gérer la charge mentale & les priorités

Outils d'allègement, gestion des tâches et des responsabilités
Organisation personnelle du temps et du stress

Séance 7 : Leadership personnel et vision

Clarification de ses valeurs de dirigeant
Définition de sa "boussole interne"

Séance 8 : Sécurisation RH et obligations légales

DUERP, affichages, entretiens obligatoires, discipline
Checklist simplifiée

Séance 9 : Construire un plan d'action pérenne

Déploiement des outils concrets, échancier personnalisé
Validation des outils RH utiles pour le dirigeant

Séance 10 : Évaluation, consolidation, prochaines étapes

Retour sur le chemin parcouru
Élaboration d'un rituel personnel de pilotage stratégique

COÛT

En individuel uniquement. Accompagnement global 2250 € HT.



DURÉE DE LA FORMATION



7 heures

TYPE DE FORMATION



Inter/Intra (100% présentiel)

MÉTHODES & SUPPORT



- Accompagnement individuel + conseil RH ciblé
- Supports livrés : grille d'auto-positionnement, plan d'action, modèles utiles
- Échanges confidentiels, bienveillance et objectivité garantie

CONTACT & INFORMATION



 Institut RH Résidence Riviera Caraïbes, 97190 LE GOSIER  +590 (0)690 008 868

 info@institut-rh.com  www.institut-rh.com